

一流の投手を目指そう

NPO法人横浜旭ベースボールクラブ
元プロ野球投手、高橋直樹の
野球教室に参加しよう

平成26年1月12日（日）、予備日1月19日



主催者:横浜旭ベースボールクラブ (参加料無料)

「元プロ野球選手、高橋直樹先生 (別紙プロフィール参照) の野球教室
(NHK野球解説者:MLB野球解説者)」

会場 ● NPO法人横浜旭ベースボールクラブ専用球場
Websiteをご覧ください「www.yokohamaasahibc.or.jp」

体験:★野球教室のメニュー

- ①一流の投手になる為の練習方法。
- ②硬式野球の心得。
- ③硬式野球のプライドの持ち方。
- ④硬式ボールの握り方。
- ⑤硬式ボールを投げてみる。
- ⑥硬式ボールのバウンドを体験。
- ⑦硬式ボールを打ってみる。
- ⑧硬式野球のグラブ裁き。
- ⑨硬式野球の連携プレー。
- ⑩総括レクチャー。

撮 影: Dream Proout

<http://www.dreamproout.jp/>
Bridal Video Service

連絡先: 理事長: 広田金一 090-8845-5034

E-mail: ken-hirota@yokohamaasahibc.or.jp

代 表: 本間義昭 080-3024-6372

監 督: 大澤君夫 090-4911-0260

参加希望者は上記の者に御一報下さい。